



Patienten- und Angehörigeninformation

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ihre Hausärztin/Ihr Hausarzt hat Ihnen zu einer endoskopischen Untersuchung geraten. Mit dieser Information möchten wir im Vorfeld die wichtigsten Fragen beantworten und Ihnen so die Vorbereitung und Organisation Ihres Untersuchungstages erleichtern.

Vorbereitung

- Magenspiegelung (Gastroskopie):

Zur Vorbereitung für die Magenspiegelung müssen Sie grundsätzlich nüchtern bleiben, ein kleines Glas Wasser oder eine Tasse Tee (ohne Milch) bis zu 2 Stunden vor der Untersuchung ist erlaubt. Diese Anleitung gilt nicht für Doppeluntersuchungen (Magen und Darmspiegelung an einem Termin). Bei zusätzlich geplanter Darmspiegelung muss natürlich die Vorbereitungslösung auch noch am Tag der Untersuchung getrunken werden.

- Darmspiegelung (Koloskopie):

Die Darmspiegelung erfordert Abführmaßnahmen im Vorfeld. Mittels einer speziellen Spüllösung wird der Darm vor der Untersuchung gereinigt. Eine gute Vorbereitung ist die Grundlage für optimale Untersuchungsbedingungen, denn nur ein sauberer Darm lässt sich vollständig begutachten. Sollten Sie zu Hause bei der Vorbereitung Probleme haben, kommen Sie bitte rechtzeitig in die Praxis/Klinik, damit wir Sie vor Ort betreuen können. Die genaue Anleitung entnehmen Sie bitte dem Beiblatt „Vorbereitung zur Darmspiegelung“. Halten Sie sich bitte ausschließlich daran. **Die Vorbereitungsanleitung im Beipackzettel von Plenvue ist nicht geeignet! Der zweite Teil der Vorbereitungslösung muss am Tag der Untersuchung eingenommen werden!**

Die Vorbereitungslösung für die Darmspiegelung erhalten Sie in der Praxis in Markt Schwaben zu den Sprechzeiten, in der Kreisklinik Ebersberg an der Anmeldung 1, Ebene E2 (8:00 -15.00 Uhr) oder ggf. bei Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt

Medikamente und Laborwerte

Reine Vorsorgeuntersuchungen können bei jeder Art von Blutverdünnung durchgeführt werden. Bei geplanten endoskopischen Operationen oder Polypentfernungen muss die Blutgerinnung angepasst werden. Bitte nehmen Sie dazu Kontakt mit Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt auf oder wenden Sie sich direkt an die Praxis.

ASS – z.B. Aspirin - muss jedoch grundsätzlich nie abgesetzt werden.

Wenn Sie aktuelle Blutwerte zur Hand haben, bringen Sie diese bitte mit.

Empfang

Bitte kommen Sie zu Ihrem Termin in die Praxis bzw. an die Anmeldung 1, Ebene E2 der Kreisklinik. Hier werden Sie von uns in Empfang genommen. Vor jeder Untersuchung spricht der Arzt ausführlich mit Ihnen über die geplanten Maßnahmen. Hier haben Sie auch Gelegenheit, noch offene Fragen zu besprechen.

Untersuchung

Endoskopische Untersuchungen werden bei uns für Sie völlig schmerzfrei in „Sedierung“ durchgeführt. Das bedeutet, dass Sie sich während des gesamten Eingriffs mit Hilfe eines Medikamentes in einem Kurzschlaf befinden und von der eigentlichen Untersuchung nichts bemerken. Bereits kurz nach Untersuchungsende sind Sie wieder wach.

Während des gesamten endoskopischen Eingriffs werden Ihre Atmung und Puls sowie ggf. EKG und Blutdruck kontinuierlich mittels Monitor überwacht. Unsere speziell ausgebildeten Endoskopieschwestern kümmern sich um Ihr Wohlbefinden. So kann sich der Arzt vollständig auf die Untersuchung konzentrieren und Sie können sicher sein, dass immer jemand auf Sie „aufpasst“. Nach dem Eingriff bleiben Sie bis zur vollständigen Erholung in unserem Ruheraum.

Entlassung

Nach der Untersuchung erläutert Ihnen Ihr Arzt im Entlassungsgespräch den Verlauf und das Ergebnis der Untersuchung. Bitte halten Sie sich bezüglich Medikamenteneinnahme und Ernährung genau an die Anweisungen. In aller Regel dürfen Sie jedoch direkt nach der Untersuchung wieder essen und trinken.

Verhalten nach der Endoskopie

Nach einer Untersuchung in Sedierung dürfen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, insbesondere kein Fahrzeug führen, keine gefährlichen Maschinen bedienen, keine rechtlich bindenden Entscheidungen treffen und keinen Alkohol trinken. Organisieren Sie sich bitte eine Begleitperson, die Sie aus der Praxis/Klinik abholt – auch wenn Sie zu Fuß nach Hause gehen oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Hause fahren möchten! Sollten nach der Untersuchung Befindlichkeitsstörungen wie Schmerzen, Übelkeit, Erbrechen oder insbesondere Blutungen nach Polypentfernung auftreten, wenden Sie sich bitte umgehend an die Praxis/Klinik.

Wie erreichen Sie uns?

Tel. 08121/41314 zu den Sprechzeiten der Praxis in Markt Schwaben

Tel. 08092/822445 zu den Sprechzeiten der Praxis in Ebersberg

Über die Kreisklinik Ebersberg

Tel. 08092 / 82- 0 in dringenden Notfällen, nachts und am Wochenende

Ihr Endoskopierteam der Fachinternistischen Praxis

Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter:
www.fachinternisten.com