FACHINTERNISTISCHE PRAXIS

Endoskopie · Gastroenterologie

Patienten- und Angehörigeninformation

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ihre Hausärztin/Ihr Hausarzt hat Ihnen zu einer endoskopischen Untersuchung geraten. Mit dieser Information möchten wir im Vorfeld die wichtigsten Fragen beantworten und Ihnen so die Vorbereitung und Organisation Ihres Untersuchungstages erleichtern.

Vorbereitung

- Magenspiegelung (Gastroskopie):

Zur Vorbereitung für die Magenspiegelung müssen Sie nüchtern bleiben. Ein kleines Glas Wasser oder eine Tasse Tee (ohne Milch) ist bis zu 2 Stunden vor der Untersuchung erlaubt.
Bei zusätzlich geplanter Darmspiegelung muss natürlich die Vorbereitungslösung auch noch am Tag der Untersuchung getrunken werden.

- Darmspiegelung (Koloskopie):

Die Darmspiegelung erfordert Abführmaßnamen Ihrerseits im Vorfeld. Durch die Einnahme einer speziellen Spüllösung reinigen Sie den Darm vor der Untersuchung. Durch die genaue Einhaltung unserer Vorbereitungsanleitung schaffen Sie die Grundlage für optimale Untersuchungsbedingungen, denn nur ein sauberer Darm lässt sich vollständig begutachten. Sollten Sie zu Hause bei der Vorbereitung Probleme haben, kommen Sie bitte rechtzeitig in die Praxis, damit wir Sie vor Ort betreuen können. Die genaue Anleitung entnehmen Sie bitte dem Beiblatt *Abführschema mit Citrafleet/Mannit* oder *Abführschema mit Moviprep*. Halten Sie sich bitte ausschließlich daran. **Die Vorbereitungsanleitung im Beipackzettel von Moviprep ist nicht geeignet! Der zweite Teil der Vorbereitungslösung muss am Tag der Untersuchung eingenommen werden!**
Die Vorbereitungslösung für die Darmspiegelung erhalten Sie in der Praxis in Markt Schwaben zu den Sprechzeiten.

Blutverdünnende Medikamente und Laborwerte

Vorsorgeuntersuchungen können trotz Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten, z.B. Markumar, durchgeführt werden. Bei geplanten endoskopischen Operationen oder Polypenentfernungen muss jedoch die Blutgerinnung angepasst werden. Bitte nehmen Sie in diesem Fall Kontakt mit Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt auf oder wenden Sie sich direkt an die Praxis. ASS – z.B. Aspirin - muss jedoch grundsätzlich nie abgesetzt werden.
Falls Sie aktuelle Blutwerte zur Hand haben, bringen Sie diese bitte mit.

Empfang
Bitte kommen Sie pünktlich zu Ihrem Termin in die Praxis. Nach der Anmeldung spricht der Arzt ausführlich mit Ihnen über die geplante Untersuchung. Hier haben Sie ausreichend Gelegenheit, noch offene Fragen zu klären.

Untersuchung
Endoskopische Untersuchungen werden bei uns für Sie völlig schmerzfrei in „Sedierung" durchgeführt. Das bedeutet, dass Sie sich während des gesamten Eingriffs in einem Kurzschlaf befinden und von der eigentlichen Untersuchung nichts mitbekommen. Bereits kurz nach Untersuchungsende sind Sie wieder wach.
Während des gesamten endoskopischen Eingriffs werden Ihre Atmung und Ihr Puls sowie ggf. EKG und Blutdruck kontinuierlich auf einem Monitor überwacht. Unsere speziell ausgebildeten Endoskopieschwestern kümmern sich um Ihr Wohlbefinden. So kann sich der Arzt vollständig auf die Untersuchung konzentrieren und Sie können sicher sein, dass immer jemand auf Sie „aufpasst". Nach dem Eingriff bleiben Sie bis zur vollständigen Erholung in unserem Ruheraum.

Entlassung
Nach der Untersuchung erläutert Ihnen Ihr Arzt im Entlassungsgespräch den Verlauf und das Ergebnis der Untersuchung. In aller Regel dürfen Sie direkt nach der Untersuchung wieder essen und trinken.

Verhalten nach der Endoskopie
Nach einer Untersuchung in Sedierung dürfen Sie an diesem Tag nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, keine gefährlichen Maschinen bedienen, keine rechtlich bindenden Entscheidungen treffen und keinen Alkohol trinken. Organisieren Sie sich bitte eine Begleitperson, die Sie aus der Praxis abholt – auch wenn Sie zu Fuß nach Hause gehen oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren möchten! Sollten nach der Untersuchung Befindlichkeitsstörungen wie Schmerzen, Übelkeit, Erbrechen, oder insbesondere nach Polypenentfernung Blutungen auftreten, wenden Sie sich bitte umgehend an die Praxis/Klinik.

Erreichbarkeit

Während der Sprechzeiten erreichen Sie uns in der Praxis in Markt Schwaben unter der Telefonnummer 08121/41314

Außerhalb der Sprechzeiten suchen Sie bitte in dringenden Fällen eine Klinik mit Endoskopiebereitschaft auf. Je nach Ihrem Wohnort sind die nächsten geeigneten Kliniken:

Klinikum Bogenhausen	**Klinikum Neuperlach**	**Kreisklinik Ebersberg**
Englschalkinger Str. 77	**Oskar-Maria-Graf-Ring 51**	**Pfr.-Guggetzer. Str. 3**
81925 München	**81737 München**	**85560 Ebersberg**
Tel.: 089/9270-2460	**Tel.: 089/6794-2572**	**Tel.: 08092/820**

Ihr Endoskopieteam der Praxis Dr. Greimel