



## Vorbereitung zur Darmspiegelung (Koloskopie)

Sehr geehrte Damen und Herren,

eine erfolgreiche Darmspiegelung ist nur dann gewährleistet, wenn der Darm vollständig gesäubert ist. Damit der untersuchende Arzt während der Darmspiegelung eine klare Sicht auf die Schleimhaut hat, wird der Darm am Tag vor der Untersuchung mit Hilfe von CitraFleet entleert und am Untersuchungstag mit Mannitol, einer speziellen Spüllösung, gereinigt.

**Halten Sie sich bitte exakt und ausschließlich an nachfolgende Empfehlungen – die alleinige Einnahme von CitraFleet zur Vorbereitung für eine Darmspiegelung ist nicht ausreichend, da der Darm damit nur entleert, aber nicht gesäubert wird!**

### Darmreinigung mit CitraFleet und Mannitol

- 2-3 Tage vor der Untersuchung:
  - Bitte weder Müsli, noch Vollkornprodukte, noch Rohkost essen!
- Tag vor der Untersuchung: Einnahme von CitraFleet
  - Sie können morgens ein leichtes Frühstück und mittags eine klare Suppe zu sich nehmen.
  - Gegen **14 Uhr** einen Beutel CitraFleet in ca. 150 ml kaltem Leitungswasser auflösen, umrühren und trinken.
  - Anschließend innerhalb einer Stunde mindestens 1 Liter Flüssigkeit (Wasser, Tee oder Saft) trinken. **Die abführende Wirkung setzt ca. 3 Stunden nach Einnahme ein.**
  - Gegen **17 Uhr** den zweiten Beutel CitraFleet in ca. 150 ml kaltem Leitungswasser auflösen, umrühren und trinken.
  - Anschließend erneut innerhalb einer Stunde mindestens 1 Liter Flüssigkeit (Wasser, Tee oder Saft) trinken.
- Untersuchungstag: Einnahme von Mannitol
  - Spätestens **4 Stunden vor dem Untersuchungstermin** das Mannitol (50g) in einem Liter Flüssigkeit (Wasser oder Tee) auflösen und innerhalb einer Stunde trinken.
  - Anschließend innerhalb von einer Stunde einen weiteren Liter Flüssigkeit (Wasser, Tee oder Saft) trinken.

Der Erfolg der Abführmaßnahmen lässt sich leicht daran erkennen, dass die ausgeschiedene Flüssigkeit frei von Stuhlpartikeln ist und aussieht wie Kamillentee.

Trotz genauer Einhaltung der empfohlenen Vorbereitung kann es in Einzelfällen zu einer ungenügenden Reinigungswirkung kommen. Wir würden Sie daher bitten, bei Problemen mit der Vorbereitung rechtzeitig in unsere Praxis zu kommen, damit wir Sie vor Ort weiter betreuen bzw. weitere Maßnahmen einleiten können.

Viel Erfolg bei der Vorbereitung!

Ihr Endoskopieteam der Praxis Dr. Greimel