



Vorbereitung zur Darmspiegelung (Koloskopie)

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

eine erfolgreiche Darmspiegelung ist nur dann gewährleistet, wenn der Darm vollständig gesäubert ist. Damit der untersuchende Arzt während der Darmspiegelung eine klare Sicht auf die Schleimhaut hat, wird der Darm vor der Untersuchung mit Hilfe von PLENVU, einer speziellen Spüllösung, gereinigt. Der Erfolg der Abführmaßnahme lässt sich leicht daran erkennen, dass die ausgeschiedene Flüssigkeit frei von Stuhlpartikeln ist und aussieht wie Kamillentee.

Halten Sie sich bitte daher exakt und ausschließlich an nachfolgende Empfehlungen – die Anleitung im Beipackzettel von PLENVU ist nicht geeignet, da auch am Tag der Untersuchung unbedingt noch der zweite Teil der Vorbereitungslösung getrunken werden muss!

Darmreinigung mit PLENVU:

- 2-3 Tage vor der Untersuchung:
 - Kein Müsli, keine Vollkornprodukte, keine Rohkost essen.
- am Tag vor der Untersuchung:
 - Ein leichtes Frühstück und ab mittags nur noch klare Brühe zu sich nehmen.
 - Gegen 17 Uhr den Inhalt eines Beutels „Dosis 1“ in 500 ml Wasser auflösen. Umrühren bis sich alles aufgelöst hat (dies kann mehrere Minuten dauern). Die Lösung verteilt auf 30 Minuten trinken, auf keinen Fall die gesamte Menge auf einmal!
 - Anschließend innerhalb von 2- 4 Stunden 1-2 Liter Flüssigkeit (Wasser, Tee, Saft) trinken.
- am Untersuchungstag:
 - Bevor Sie mit dem zweiten Teil der Abführmaßnahmen beginnen, dürfen Sie gerne eine Tasse Tee oder Kaffee trinken.
 - Gegen 6 Uhr, jedoch spätestens 4 Stunden vor dem Untersuchungstermin den Inhalt der beiden Beutel Dosis 2 Beutel A und Dosis 2 Beutel B in 500 ml Wasser auflösen. Umrühren bis sich alles aufgelöst hat (dies kann mehrere Minuten dauern). Die Lösung langsam verteilt auf 30 Minuten trinken, auf keinen Fall die gesamte Menge auf einmal!
 - Anschließend innerhalb von ca. 2 Stunden weitere 1-2 Liter Flüssigkeit (Wasser, Tee, Saft) zu sich nehmen.

Bitte teilen Sie Ihre Vorbereitung am Untersuchungstag so ein, dass Sie ca. 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin mit dem Trinken fertig sind. Auch bei Doppeluntersuchungen (Magen- und Darmspiegelung) bitte diese Zeitvorgabe einhalten.

Trotz genauer Einhaltung der empfohlenen Vorbereitung kann es in Einzelfällen zu einer ungenügenden Reinigungswirkung kommen. Wir würden Sie daher bitten, bei Problemen bei der Vorbereitung rechtzeitig in die Praxis/Klinik zu kommen, damit wir Sie vor Ort weiter betreuen bzw. weitere Maßnahmen einleiten können.

Viel Erfolg bei der nicht ganz angenehmen Vorbereitung!

Ihr Endoskopierteam der Fachinternistischen Praxis